



**ATTENTION**

**AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS LE DÉBUT DES COURS !!!!!**

Nous vous invitons à aimer notre page.



<https://www.facebook.com/loisirssaintcamille>

Il vous est possible de remettre votre inscription à la Municipalité d'ici le 12 décembre. SVP, joindre le chèque et mettre le tout dans une enveloppe identifiée au nom du Comité des loisirs. Merci. Nous vous demandons de faire l'effort de conclure les inscriptions avant le 12 décembre.

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LE DÉBUT DES ACTIVITÉS ET LE PAIEMENT FAIT FOI DE L'INSCRIPTION.

-----  
**INSCRIPTION :**

Nom : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Nom des parents : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**Activités :**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

SURVEILLEZ L'HORAIRE DE LA PATINOIRE AFIN DE NE RIEN MANQUER !!!

DE PLUS, LA GLISSADE SERA EN FONCTION DÈS QU'IL Y AURA DE LA NEIGE !!!

**HIVER 2019**



*Comité des loisirs de Saint-Camille*

*Inscription HIVER 2019*

*Mercredi 12 décembre*

*19h à 20h*

*Salle du Camillois*

## ZONE HOCKEY

### INITIATION HOCKEY (jeu amical superviser)

Enfant 5-12 ans, les lundis 18 h 30-20 h

Coût : 30\$ par enfant

**\*Casque, protège cou, gants et protège genoux obligatoire**

### HOCKEY BOTTINE

Lundi 20 h-21 h 30 Pas d'inscription

**\*Casque et protège cou obligatoire**

### HOCKEY ADO-ADULTE

Mardi 20 h -21 h 30 Pas d'inscription

**\*Casque et protège cou obligatoire**



## JUDO

### INSCRIPTION LE 17 DÉCEMBRE 18 h 00-19 h30 À LA SALLE L'ÉQUERRE POSSIBILITÉ D'INSCRIPTION SUR QIDIGO



Début: Lundi 7 janvier au 29 avril

Pour les 6 à 14 ans: 18 h 15 à 19 h 15

Les participants doivent se présenter à l'inscription pour prendre les mesures du judogi. Location des judogis à 10 \$ par session et d'un chèque postdaté du 1er juin 2019 au montant de 50\$ de dépôt pour la location. Ce chèque vous sera remis lors du retour du judogi.

Pour plus de détails, veuillez contacter Marie Sophie Royer au 819 828-2348 ou par courriel à [mariesophieroyer@gmail.com](mailto:mariesophieroyer@gmail.com) ou visitez la page Facebook du Club de Judo d'Asbestos-Danville



### KICKBOGING par Arts Martiaux Sherbrooke

Session du 20 janvier – 30 avril (pas de cours à la Relâche et 12 avril) 10 cours

Âge : 7 ans et plus, seul, en famille, avec des amis

De 19 h 00 – 20 h 00

Coût : 110\$ pour 10 cours

Autodéfense / Perte de poids / meilleure estime de soi / Amélioration de la concentration

## **VIACTIVE**

Tous les mercredis à partir du 30 janvier 2019, pour une durée de 10 semaines.

De 10 h à 11 h, au Camillois. / Gratuit, sans inscription.

Pour vous aider à vous remettre en forme!!

Vous aurez besoin de vêtements souples, de bons souliers, d'un gilet pour la relaxation et d'une bouteille d'eau.

Pour informations, contactez Huguette Jarret, 819-828-2077

## **MARCHE ACTIVE**

Tous les lundis à partir du 28 janvier 2019, pour une durée de 10 semaines.

De 10 h à 11 h, au Camillois / Gratuit, sans inscription.

Parce que la marche c'est bon pour la santé!! Pour marcher en toute sécurité, surtout l'hiver quand c'est glissant!!

Il est suggéré de porter des vêtements souples et chauds, de bons souliers et d'apporter une bouteille d'eau.

Pour informations, contactez Huguette jarret, 819-828-2077

## **YOGA DÉCOUVERTE avec Fanny Héraud**

Les mercredis de 19 h à 20 h au P'tit Bonheur de Saint-Camille

10 semaines du 16 janvier au 20 mars 2019

Découvrez le yoga et ses nombreux bienfaits! Pour débiter ou approfondir votre pratique, l'enseignement est structuré spécialement pour introduire étape par étape les fondements du yoga. Bienvenue à tous!

Techniques de respiration / Lien corps-esprit / Postures de base / Relaxation et méditation / Connaissance et respect de soi / Aperçu de la philosophie

10 séances d'une heure pour 100\$

Paiement par chèque (Fanny Héraud) ou par virement Interac (karavaniere@gmail.com)

## **YOGA DOUX avec Fanny Héraud**

Les mardis de 19 h à 20 h au P'tit Bonheur de Saint-Camille

10 semaines du 15 janvier au 19 mars 2019 et/ou

10 semaines du 26 mars au 28 mai 2019

Vous vivez du stress et vous n'arrivez pas à lâcher prise? Vous avez du mal à trouver le sommeil? Le yoga doux, c'est pour vous et pour tout ceux ayant des limitations physiques ou des douleurs chroniques, cette pratique s'effectue toute en douceur.

Enchaînements doux et fluides / Postures de base / Techniques de respiration / Relaxation et méditation

Demi-session : 10 séances d'une heure pour 100 \$

Session complète : 20 séances d'une heure pour 180 \$

Paiement par chèque (Fanny Héraud) ou par virement Interac (karavaniere@gmail.com)

## YOGA SUR CHAISE avec Fanny Héraud

Les vendredis de 10 h à 11 h au Camillois de Saint-Camille

10 semaines du 18 janvier au 22 mars 2019 et/ou

10 semaines du 29 mars au 7 juin 2019 (pas de cours le 24 mai)

Quel que soit votre âge, votre condition physique ou votre niveau de flexibilité, le yoga sur chaise est à la portée de tous! Améliorez votre qualité de vie en augmentant votre mobilité, votre équilibre et votre souplesse.

- Exercices articulaires
- Enchaînements doux et fluides de postures
- Techniques de respiration
- Détente, relaxation et méditation

Demi-session : 10 séances d'une heure pour 80 \$

Session complète : 20 séances d'une heure pour 150 \$

Paiement par chèque (Fanny Héraud) ou par virement Interac  
(karavaniere@gmail.com)

## PILATES avec Stéphanie Tremblay

Pour tous (limite de 10 participants)

Sessions de 8 cours débutant le 24 janvier

Session de 8 cours débutant le 28 mars

Jeudis midi à 13 h 00 au Camillois

Coût 80\$ pour 8 cours / payable au premier cours

Inscription : bephanie@hotmail.com

## Les ateliers de théâtre des BROCHES À FOIN

(Marie Tison et Denis Clément)

(Tous les ateliers ont lieu au jubé du Camillois)

- Ateliers de théâtre pour enfants / 20\$ par semaine / durée 14 ateliers
  - o Jeux et techniques d'expression dramatique, masque, clown, mime.
  - o Collation complète incluse
  - o Groupe A (6 à 9 ans) mercredi 15 h à 17 h du (6 février au 16 mai)
  - o Groupe B (9 à 12 ans) jeudi 15 h à 17 h (7 février au 16 mai)
- Ateliers de théâtre pour adultes - initiation au CLOWN - – 20\$ par semaine – durée 12 semaines – début février
  - o De 18h30 à 20h30 (soir à déterminer)

INSCRIPTIONS SUR PLACE ou 819 828-1126 / 819 212-6414 /  
denisclement@gmail.com

LES BELLES SŒURS - pièce de théâtre pour adultes

Nous aimerions monter la pièce de théâtre LES BELLES SŒURS de MICHEL TREMBLAY

SONDAGE - Sans aucun engagement de votre part, à titre indicatif seulement, seriez-vous intéressée(s) à faire partie de cette troupe? Donnez simplement vos noms, téléphone et courriel, nous vous contacterons si le projet voit le jour.

INSCRIPTIONS SUR PLACE ou 819 828-1126 / 819 212-6414 /  
denisclement@gmail.com